

新潟県建築国民健康保険組合 第89回組合会



第八十九回組合会開催

平成二十五年七月八日(月)
新潟 東映ホテル

○平成二十四年度事業報告・決算を認定

○表彰(退任役員・議員)



新建 国保だより

●発行所
新潟県建築国民健康保険組合
新潟市中央区川岸町3丁目17-2
TEL (025) 231-2856 ~ 8
FAX (025) 231-2936
ホームページ
<http://www.kenchiku-kokuho.jp/>
E-mail
niigata@kenchiku-kokuho.jp

●発行人
理事長 吉田 秀夫

第89号

吉田理事長 挨拶

今般は、資格確認調査にご協力をいただき感謝申し上げます。現時点の調査達成率は、お手元の資料のよ

うに、横越、与板、柏崎刈羽、上越南、上越北、板倉、糸魚川の七支部が百パーセントです。素晴らしい成果で、支部のご苦勞に改めて感謝します。提出期日までに間に合わなかった支部もありませんが、今後、皆さんで声をかけ、早急に達成していただきたいと思

います。さて、六月二十七日に、医療に関する報道がありました。日経新聞の記事によりますと、医療費も消費税の影響を受ける可能性があります。厚労省は、来年四月から、消費税八パーセントになることから、病院・診療所での初診料と再診料を引き上げる方針を固めた。また、医療機

関の高度な機器の購入や建物の改修にも消費税がかかり、負担が増す。この対応策として患者の窓口を含めて増税分を転嫁できるようにする。」というのです。中央社会保険協議会では本決まりのようです。

次に、認定第二号の資料をご覧ください。歳入・歳出の円グラフが二つあります。歳入が約六十一億円、歳出が約五十四億円です。歳入と歳出の面積が違います。歳入の国庫支出金と繰越金以外の合計は、約二十一億一千五百万円です。歳出の保険給付金以外の合計は二十一億二千五百万円です。

ほぼ同じです。国庫支出金の金額は、保険給付費に足りません。国庫支出金が三十億円で、保険給付が三十三億円です。国庫支出金の減少と保険給付費の増加が、当建築国保の赤字になります。

また、別紙資料「歳入・歳出収支見込」の歳入の二

また、別紙資料「歳入・歳出収支見込」の歳入の二

十四年度は、三十億三千万円です。十六年度は三十一億九千万円で、金額は殆ど変わりませんが、割合は増えています。国民健康保険料は七億円近く減っています。次に、単年度収支状況を見て貰うと、十六年度から二十年度までの単年度黒字の額を合計すると、約十二億九千七百万円です。二十一年度から二十五年年度の見込みまで単年度赤字を合計すると約九億八千八百万円です。二十六年年度の見込みを足すと約十三億三千四百百万円です。財産が十五年度時点で戻ります。

それから、建設国保五府県協議会の資料について簡単に説明します。平成二十五年度の歳入・歳出予算の状況です。保険料が一番高いのは神奈川県です。一人当たり一四八、九五九円。新潟は、九七、〇七一円で、約五百万円の差があります。次は、二十五年度の月額保険料の状況です。愛知の後期高齢者支援金等の賦課額は、組合員と家族どちらも二、〇〇〇円で、介護納付金賦課額は二、五〇〇円です。後期高齢者組合員賦課額は四、〇〇〇円となっています。

新潟の後期高齢者支援金等賦課額

は、組合員が一、七〇〇円で、家族は一、六〇〇円です。介護納付金賦課額は、組合員が二、〇〇〇円、家族は一、一〇〇円です。歳入と歳出で一番困っているのは、保険料です。今年、皆様に、是非、提案したいのは、建築国保組合の財政安定化のために、「どこを削って、どこを増やすか。」について、具体的な議論をお願いしたいのです。

五府県の各組合のサービスも異なります。新潟の支部交付金は、三ヵ月ごとに組合員一人五五〇円ですが、各組合では、五〇〇〜七〇〇と幅があります。保険事業も、特定健診や人間ドックのオプション等の工夫、家庭医薬品は新規加入組合員にだけ配布するところもあります。

最も心配なのは、最近の社会保障制度改革国民会議の議論です。保険料の在り方に関して、これまでの「年齢別」から「負担能力別」に応じた制度に改めようとしていることです。

三月の組合会までに、国の動向を見守るとともに、各支部の意向を踏まえ、理事会において鋭意検討して参りたいと思います。

第89回組合会は、平成25年7月8日(月)12時30分より新潟東映ホテルにおいて開催されました。

井畑理事(阿賀北)の司会により、松田副理事長(新潟)の開会挨拶、物故者に対する黙祷、吉田理事長の挨拶後、小林議長(上越北)小林副議長(新津)の運営により議事に入りました。

審議の結果、承認及び可決された議案は、次のとおりです。

議 事 内 容

- 報告 第1号 組合会議員の異動報告について
- 認定 第1号 平成24年度事業実績の認定について
- 認定 第2号 平成24年度歳入歳出決算の認定について

【監 査 報 告】

- 議案 第1号 組合規約の一部改正について
- 議案 第2号 平成24年度歳入歳出決算剰余金処分の承認について
- 議案 第3号 平成25年度歳入歳出補正予算の承認について

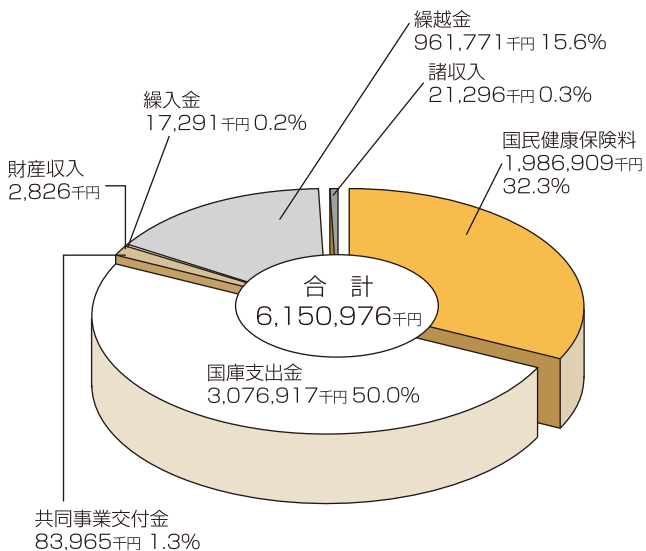


議事終了後、協議・報告事項を承認、富永副理事長(上越南)の閉会挨拶により第89回組合会を終了しました。

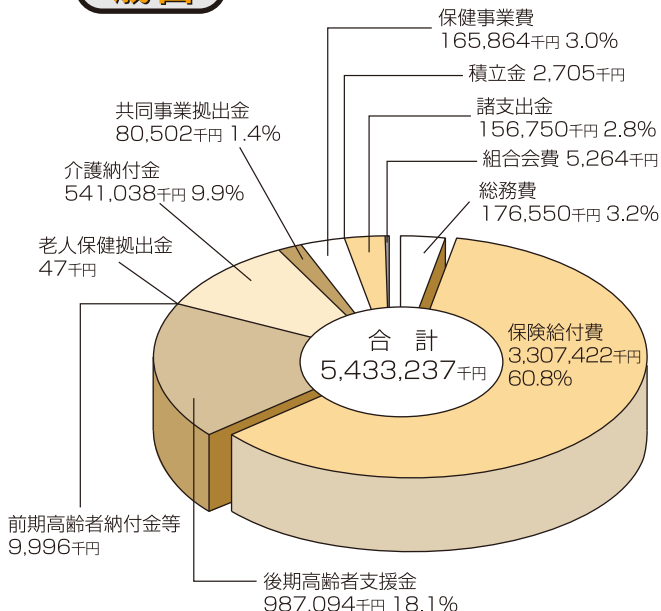
閉会后、退任役員等の表彰、平成24年の健康優良家庭(者)の表彰を行い、全日程を終了しました。

平成24年度 歳入歳出決算構成

歳入

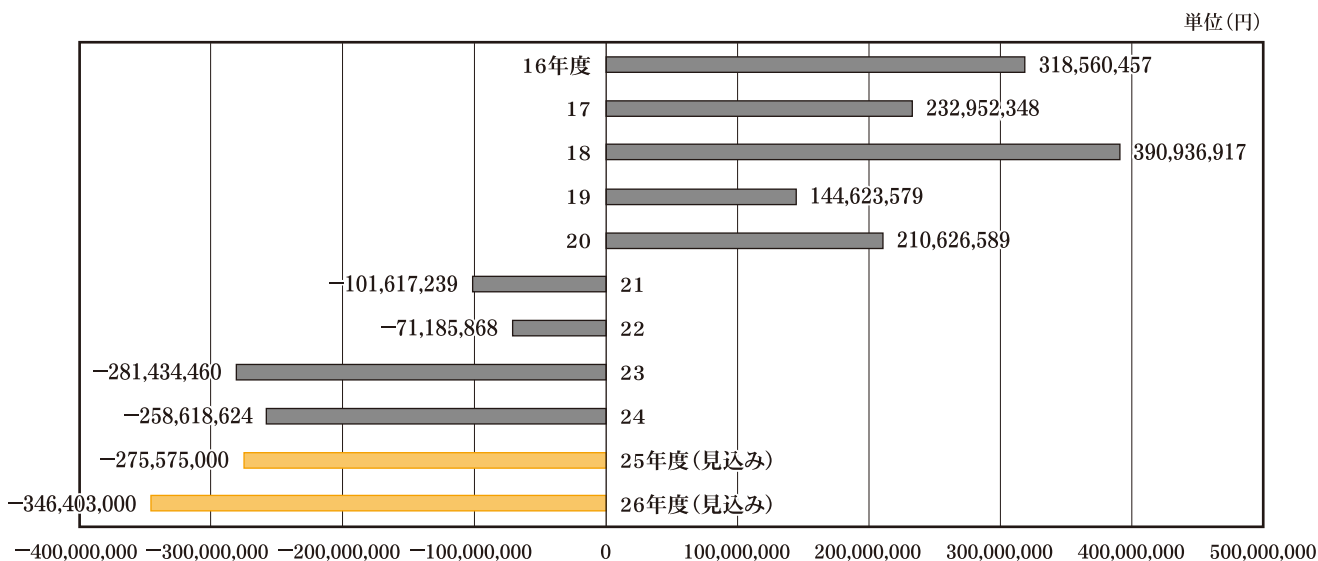


歳出



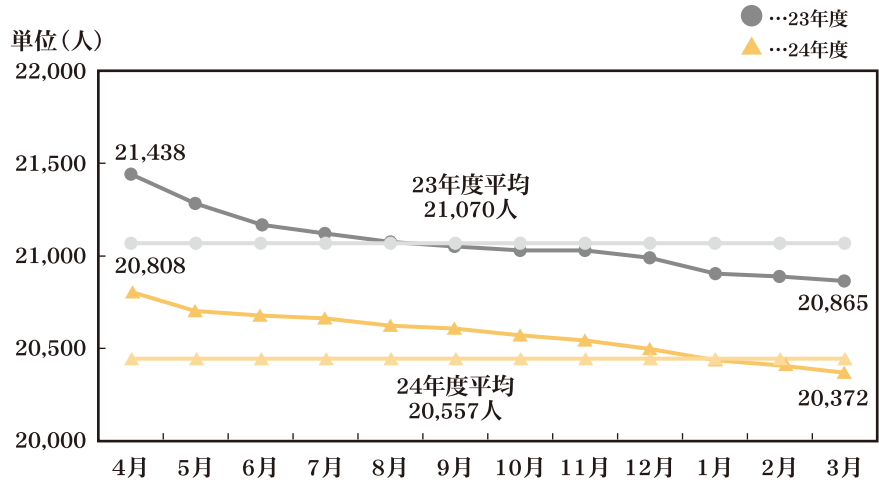
歳入歳出差引金額 717,739千円

単年度収支状況

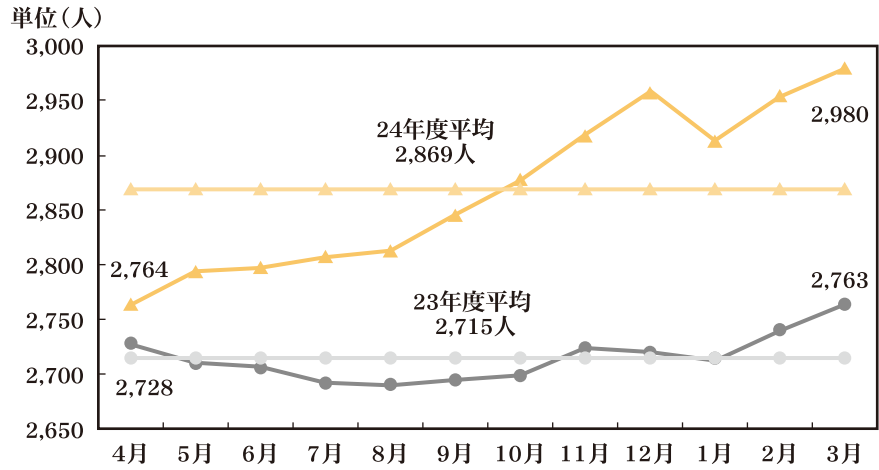


被保険者の月別状況

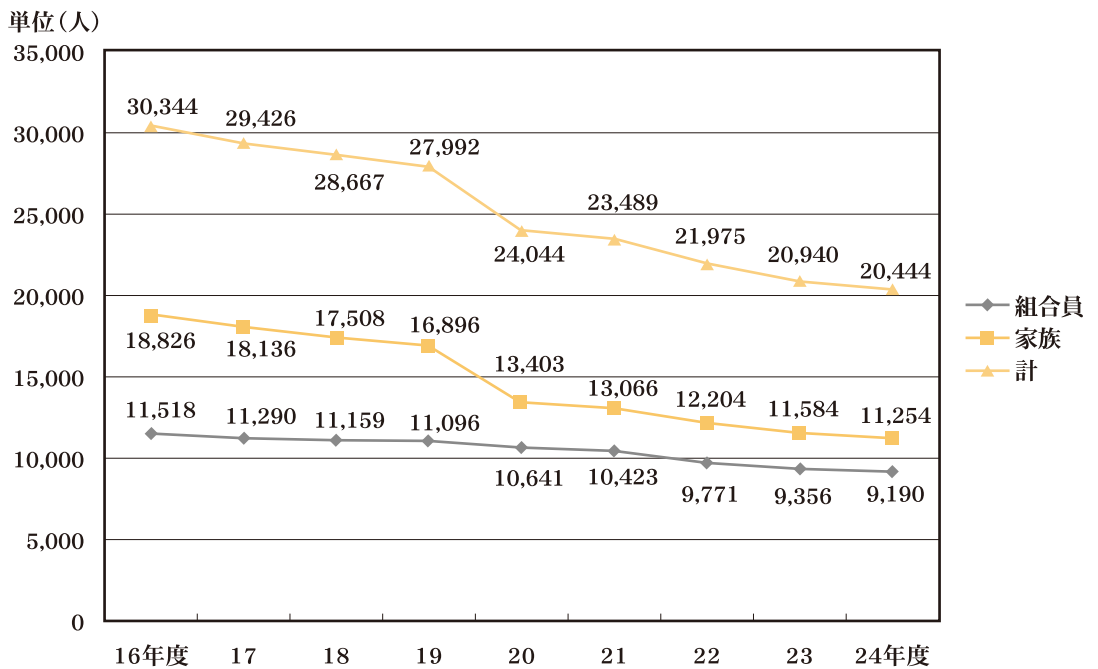
組合員・家族
合計



前期高齢者
(65~74歳)

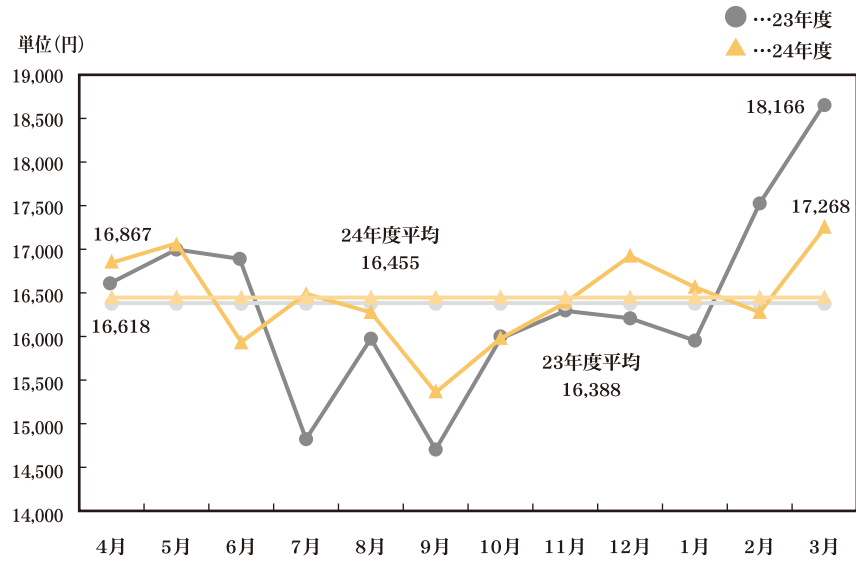


被保険者数の推移



医療費の状況(月別1人当り)

被保険者
合計



平成24年 健康優良家庭(者)

(単位：人)

	下越	中越	上越	合計
健康優良家庭	20	15	9	44
健康優良者	169	168	111	448
合計	189	183	120	492

※平成24年1月～12月の1年間、医療機関を受診しなかった皆様です。



明るい生活は健康から……今年も元気でお過ごし下さい。

感謝状被贈呈者

役員・議員(6名)

(表彰規定第2条2号)

氏名	支部名	在任期間	在任年数
山際昇	西蒲燕	平成13年4月1日～平成25年3月31日	12年
長谷川進	阿賀北	平成15年4月1日～平成25年3月31日	10年
高橋正継	柏崎刈羽	平成18年7月8日～平成25年3月31日	6年9ヶ月
遠山正	岩船	平成18年7月8日～平成25年3月31日	6年9ヶ月
大平正	新潟	平成19年4月1日～平成25年3月31日	6年
小池一正	糸魚川	平成19年4月1日～平成25年3月31日	6年

敬称略

役員(2名)

(表彰規定第2条2号)

氏名	支部名	在任期間	在任年数
宮嶋正一	十日町	平成18年7月8日～平成25年3月31日	6年9ヶ月
蝶名林和男	見附	平成21年4月1日～平成25年3月31日	4年

敬称略

議員(20名)

(表彰規定第2条2号)

氏名	支部名	在任期間	在任年数
高山明	新潟	平成11年4月1日～平成25年5月1日	14年2ヶ月
松崎勇	新潟	平成21年4月1日～平成25年3月31日	4年
渡邊守	新潟	平成21年4月1日～平成25年3月31日	4年
鈴木昇二	阿賀北	平成11年4月1日～平成25年3月31日	14年
渡邊鋼威	阿賀北	平成11年4月1日～平成25年3月31日	14年
大岩晴行	阿賀北	平成21年4月1日～平成25年3月31日	4年
堀守弘	西蒲燕	平成21年4月1日～平成25年3月31日	4年
杉木隆吉	西蒲燕	平成21年4月1日～平成25年3月31日	4年
清水泰夫	東蒲	平成19年2月5日～平成25年3月31日	6年2ヶ月
牧野吉宏	見附	平成21年4月1日～平成25年3月31日	4年
星晴夫	見附	平成21年4月1日～平成25年3月31日	4年
瀧澤敏夫	魚沼	平成17年4月1日～平成25年3月31日	8年
内田五男	塩沢	平成17年4月1日～平成25年3月31日	8年
上村信雄	六日町	平成21年4月1日～平成25年3月31日	4年
中島茂夫	大和	平成21年4月1日～平成25年3月31日	4年
高橋良二	川西	平成21年4月1日～平成25年3月16日	4年
渡邊弘	寺泊	平成15年4月1日～平成25年3月31日	10年
牛木久	頸南	平成21年4月1日～平成25年3月31日	4年
保坂昭五	三和	平成19年4月1日～平成25年3月31日	6年
清水昭治	清里	平成21年4月1日～平成25年3月31日	4年

敬称略

「表彰規定第2条2号」組合の役員または組合会議員を2期または4年以上勤めた者

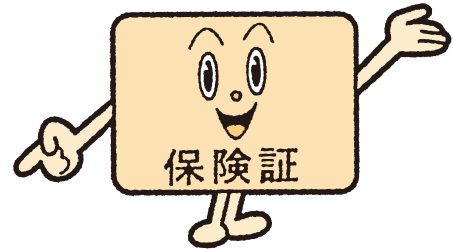
保険証が変わりました!

保険証の氏名、生年月日、住所などに間違いがないか確かめましょう。

保険証裏面に、臓器提供に関する意思表示欄を設けてありますのでご活用ください。

保険証の文字の磨耗などの場合は、再交付しますので、支部に連絡ください。

(8月1日から「**ピンク色**」に)



お願い

- 就職や転出等により資格がなくなった場合、住所が変更になった場合等は、14日以内に必ず届け出てください。
- 組合員と住所の異なる大学生・専門学校生・予備校生は、在学証明書が必要です。
- 特定疾病療養受領証・限度額適用認定証は、毎年判定が必要となりますので、該当した方は手続きを行ってください。

資格確認調査実施! ⇒ 来年度は現況調査を行います

資格確認調査にご協力いただきありがとうございました。

8月10日現在の調査状況は99.6%です。

平成26年度、27年度につきましては、現況調査を行います。組合員の皆様にアンケート形式の調査用紙を郵送し、その用紙の提出を求める予定となっておりますので、ご協力をお願いいたします。



皆様よりご提出いただきました確認書類です。
ご協力ありがとうございました!

仕事中のケガや病気は労災保険で!

最近、仕事中のケガが急増しています
 労災特別加入をしていない事業主、一人親方は、必ず加入して下さい!

業務によるケガや病気については、労災保険から
 手厚い給付が受けられます。家族の安心の
 ためにも、必ず労災保険に加入しましょう。



ケガや病気をしたとき

- 療養補償給付…仕事中にケガや病気をして療養を要する場合に支給されます。
- 休業補償給付…仕事中のケガや病気です仕事を休み、給料がもらえないときに支給されます。

ケガや病気が治らないとき

- 障害補償年金…仕事中のケガや病気です療養を始めて、1年6カ月たっても治らなかった場合に支給されます。

死亡したとき

- 遺族補償給付…仕事中のケガや病気です死亡した場合に遺族に支給されます。

ジェネリック医薬品差額通知を実施しています

現在使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、軽減できる金額を、年3回該当者にお知らせしています。医療費の軽減にご活用下さい。

差額通知のイメージ

軽減できる金額の目安

郵便はがき

料金別納郵便 9 9 9 9 9 9 9

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

新潟市〇〇区△△町×丁目××-×
 建築 太郎 様

重要 **親展**

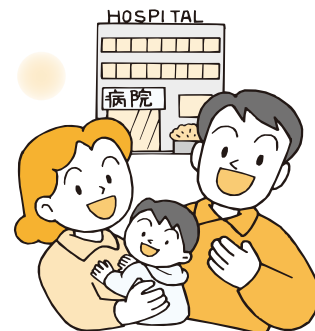
〒951-8133
 新潟県新潟市中央区川岸町3丁目17-2
 新潟県建築国民健康保険組合
 025-231-2856

ジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬に掛かった金額は、少なくとも _____ 円以上安くなる可能性があります。

処方実績		ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減できる自己負担額
医薬品名	自己負担相当額	
合 計		

適正受診にご協力を

賢い患者は上手に医療費節約!



医療機関・薬局の受診等にあたっての留意点

休日・夜間に、軽症の場合でも救急医療への受診が増加し、緊急性の高い患者の治療に支障をきたすケースが発生しており、病院勤務医の負担が過重となる原因のひとつにもなっています。

また、休日・夜間は医療費も高く設定されており、窓口負担も高くなります。

必要な人が安心して医療が受けられるよう、また皆様に負担いただく医療費を有効に活用するため、以下のことに留意しましょう。

- 休日や夜間の救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診する際には、平日に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。
- 夜間・休日に子供の急な病気で心配になったら、まず、小児救急電話相談（#8000）の利用を考えましょう。小児科の医師や看護師から子供の症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。
※小児救急電話相談が利用できる時間はお住まいの自治体によって異なります。
- かかりつけの医師を持ち、まずかかりつけの医師に相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により身体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、医師に伝えて話し合ってみましょう。
- 薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。
- 薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能効果を持ち、費用が先発医薬品よりも安くすみます。「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、後発医薬品の利用について相談にのってもらうことができます。



建築国保組合 加入者のみなさまへ

法人事業所等の 「適用除外承認申請」の手続きはお済みですか？

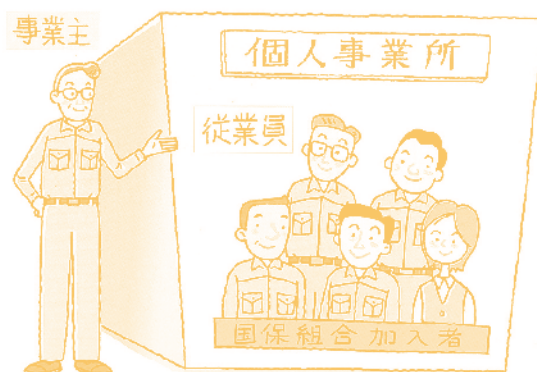
適用除外承認申請が必要な事業所は

① 法人事業所に新しく雇われた従業員



② 個人事業所で従業員が5人以上いる場合

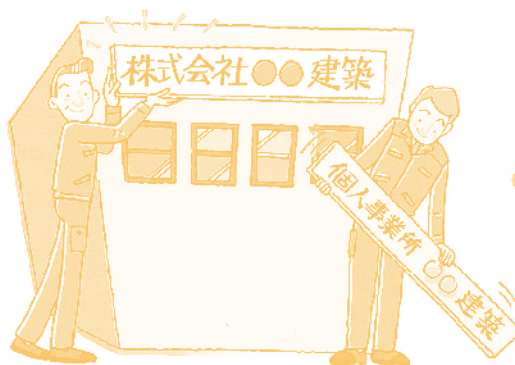
個人事業所の従業員(常勤)が5人以上のときは全員の健康保険適用除外申請の手続きが必要になります(個人事業主は健康保険適用除外の対象になりません)。



③ 個人事業所が新しく法人事業所になる場合

法人事業所の役員・従業員(常勤)は、以下の加入要件が必要。

1. 社会保険適用済み事業所(社会保険からの戻り)でないこと
2. 政府管掌健康保険適用除外承認を受けていること



なお、法人事業所の新規加入はできません

次のような変更があった場合は、
必ず建築国保組合に届出を！

- 個人事業所から法人事業所になった場合
- 法人事業所から個人事業所になった場合
- 法人事業所を廃止した場合
- 法人事業所の事業主が代わった場合
- 法人事業所の従業員が事業所を移動した場合

毎年1回、人間ドックや特定健診を受診しましょう!

特定健診

生活習慣病の予防を目的とした健診です。保健師による保健指導もあります。

受診に必要なもの

受診券 ピンク(郵送済み) +

保険証

健診費用

●特定健診は市町村が行う集団健診か医療機関での個別健診でも受診できます。

(円)

特定健診	検査項目数	費用額	自己負担額
集団	23	6,573	1,315
個別	23	8,154	1,631

地域により異なる場合があります。

(円)

人間ドック	検査項目数	費用額	自己負担額
	62	約35,000~38,000	約15,000~18,000

費用額は健診機関により異なります。

●人間ドックを受診する方は特定健診を受診する必要はありません。

人間ドックの健診項目には特定健診が含まれています。その場合も特定健診受診券は必要です。

人間ドック 胃カメラに変更可能です。但し、健診機関へ事前予約が必要です。

下記健診機関では、バリウム検査を胃カメラ検査に変更できます。

- 労働衛生医学協会 ☎025-267-1200
- 健康管理協会 ☎025-283-3939
- 健康医学予防協会 ☎025-279-1100
- 上越総合病院 ☎025-524-3000

追加料金等の詳細は
健診機関に
お問い合わせください。

ファミリー健診パック

特定健診の検査項目の他に、胸部・胃部のX線、心電図、眼底、大腸ガン検診も含んでいます。特に、家族の方に積極的に受診していただくため、人間ドックよりも安価な料金設定です。

40才~75才未満 **ファミリー健診 + 特定健診**

20才~40才未満 **ファミリー健診**

(円)

ファミリー健診パック	検査項目数	費用額	自己負担額
	43	15,750	4,725

新潟県労働衛生医学協会、新潟県健康管理協会、上越地域総合健康管理センター、新潟県健康医学予防協会を受診できます。

事前予約が必要です。支部へお問い合わせください。
資格期間が1年以上で、20歳以上の者が対象です。

移動健診車
で実施!



レディース健診を試験的に実施しました

人間ドックと特定健診の受診率アップを図る為、女性の組合員や家族の方々が利用しやすい健診メニューを検討しています。



上越地区レディース健診の様子(平成25年7月10日実施)

今後、下越地区、中越地区でも実施し、参加者の方からの意見・感想を事業に反映させていきます。

女性の皆様へ

早期予防のため、がん検診を受診しましょう

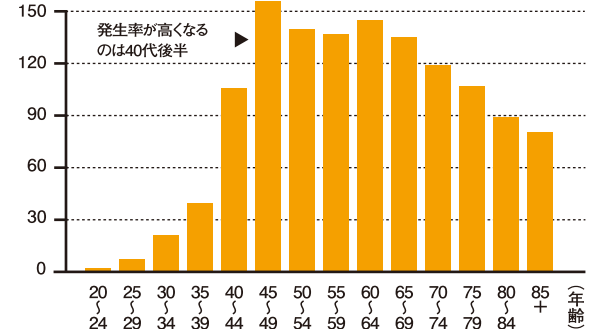
- がんによる死亡を防ぐためには、がんにかからないようにする事が重要です。
- がんは遺伝するといわれていますが、実は、**遺伝によるがんは5%程度と少なく**、むしろ、喫煙、食生活及び運動等の生活習慣が原因である方が多く、これらに気をつけて発がんリスクを下げる必要があります。しかし、発がんリスクを下げるため生活習慣の改善を心がけたとしても、がんにかかるリスクをゼロにすることはできません。
- そこで次の備えとして、早期に見つけて完治させる「がん検診」が重要になります。

「乳がん」ってどんな病気？

乳がんは、乳房の中にある乳腺にできる悪性腫瘍で、乳がんの発生や増殖には、「エストロゲン」と呼ばれる女性ホルモンが深くかかわっています。特に40歳代後半にもっとも多く発生しています。

日本人における乳がんの年代別発生率

(人口10万人あたりの人数)



「子宮頸がん」ってどんな病気？

子宮頸がんは、子宮の入り口である子宮頸部の表面の細胞にがんができる病気で、ヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの持続的な感染が原因となって発症します。近年、20代や30代の若年層で増加傾向にあります。

日本人女性における子宮頸がんの発症状況(2006年)

